



Projektblatt

Stressoren im Schulalltag reduzieren

ab Februar 2024

Zeitraum:	ab Februar 2024
Ort:	GS im Hainhoop
Beteiligte:	Lehrkräfte, Schüler*innen, Eltern
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	intern und über die Steuergruppe GLL, Beschluss in den Gremien
Ressourcen/ Kooperation:	GLL: Gesund-Leben-Lernen-Projekt
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	Ergebnispräsentation und Beschluss in den Schulgremien sowie anschließende Umsetzung der Lösungsvorschläge
Hauptziele:	Das Entdecken und Benennen von „Ressourcenfressern“ im Schulalltag, dem zunächst mit Verbesserungsideen begegnet wurde, und die daran anschließende Umsetzung des Maßnahmenplans führen zu einem gesunden Arbeiten im Schulalltag.
Beschreibung:	Im Rahmen des GLL-Projekts führten alle Lehrkräfte einen Workshop zum Thema „Gesundheitsmanagement“ durch. Hier wurden zunächst Stressoren ermittelt und dann Lösungsvorschläge/ Maßnahmen erarbeitet, die in einem weiteren Gespräch gemeinsam mit der Schulleitung erörtert und dann in den Gremien beschlossen und anschließend bereits größtenteils umgesetzt wurden. Beispielhaft: - Verbesserung der technischen Ausstattung - Veränderung der Pausenregelung/ Offener Anfang - Regelung für Vertretungsunterricht - Regelung bei Krankmeldungen - Rückzugsmöglichkeiten (Ruheraum o. Ä.) fehlen weiterhin - Kommunikation mit dem Schulträger