



Projektblatt

Gesundes Frühstück

seit November 2011

Zeitraum:	findet regelmäßig am 1. Mittwoch eines Monates statt
Ort:	Pausenhalle unserer Grundschule
Beteiligte:	alle Schülerinnen und Schüler, Eltern und alle Lehrkräfte
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	Elternbrief mit Einteilungen und Terminen
Ressourcen/ Kooperation:	Die Schülerinnen und Schüler bringen von zu Hause die frisch zubereiteten Nahrungsbeiträge mit.
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	gemeinsames Frühstück mit reichhaltigen, gesunden Lebensmitteln als Buffet angerichtet, Schüler*innen erfreuen sich an dem vielfältigen Nahrungsangebot und dem gemeinschaftlichen Verzehr
Hauptziele:	Die Schülerinnen und Schüler ▪ nehmen ein ausgewogenes Frühstück in der Schulgemeinschaft ein ▪ können allerlei Lebensmittel geschmacklich erproben ▪ bedienen sich angemessen am Buffet
Beschreibung:	Das gemeinsame Schulfrühstück findet jeden 1. Mittwoch im Monat statt. Jede Klassenstufe ist nach Plan für jeweils einen Bereich der Ernährungspyramide zuständig (Obst, Gemüse und Brot/ Brötchen). Die Nahrungsbeiträge werden von den Schüler*innen von zu Hause mitgebracht und sind mundgerecht in Behältern verpackt. Nach einer gemeinsamen Begrüßung dürfen sich die Kinder zunächst klassenweise am Buffet bedienen. Die Lehrkräfte achten währenddessen auf das richtige Maß bei der Auswahl des Essens und sind für den Auf- und Abbau verantwortlich. Im Laufe des Vormittags nehmen sich die Kinder je nach Belieben noch mehr Lebensmittel vom Buffet.