



Projektblatt

Gesund leben lernen (GLL)

Projektteilnahme 2023 - 2025

Zeitraum:	2023 - 2025
Ort:	GS im Hainhoop
Beteiligte:	Alle Mitarbeitenden, Schüler*innen und Eltern der Grundschule im Hainhoop
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	Homepage, schulische Gremien
Ressourcen/ Kooperation:	Unterstützung durch die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	Eine gesundheitsförderliche Schulentwicklung
Hauptziele:	Installierung eines dauerhaften Gesundheitsmanagements für alle in unserer Schule agierenden Personen.
Beschreibung:	Um Ursachen von Belastungen analysieren zu können und eine gesundheitsförderliche Entwicklung für alle in unserer Schule agierenden Personen zu verankern, hat sich die Schule für eine Teilnahme am Projekt Gesund Leben Lernen für den Zeitraum von zwei Jahren beworben. Nach Annahme wurde eine Steuergruppe, bestehend aus Vertretern des Kollegiums und des Ganztags, der Verwaltung und der Eltern gegründet, die in regelmäßigen Abständen zusammenkommt, um anhand eines Handlungsleitfadens Maßnahmen zur Gesundheitsprävention zu erarbeiten. Darüber hinaus werden in Gesundheitsworkshops Ursachen von Belastungen analysiert und Maßnahmen zur Entlastung entwickelt. Umgesetzte Maßnahmen werden laufend evaluiert und bei Bedarf nachjustiert. Über das Portal „Die Initiative“ werden individuelle Angebote ausgewählt, um das Wohlbefinden in unserer Schule weiter auszubauen.