



Projektblatt

Arbeitsgemeinschaft "Glück"

1. Schulhalbjahr 2025/26

Zeitraum:	1. Schulhalbjahr 2025/26
Ort:	Klassen- und Werkraum
Beteiligte:	Schülerinnen und Schüler aus den 3. und 4. Klassen
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	Schülerinnen und Schüler wurden durch Lehrkraft informiert
Ressourcen/ Kooperation:	Finanzierung durch Schulbudget und Eltern
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	Wohlgefühle der Teilnehmenden, Dank anderer Personen
Hauptziele:	Die Schülerinnen und Schüler sollen sich mit dem Thema Glück sowie ihrem Wohlbefinden, ihrer Selbstwahrnehmung, ihren Gefühlen und Entspannungsmöglichkeiten auseinandersetzen.
Beschreibung:	In der AG „Glück“ wurden verschiedene Themenbereiche, die zum o.g. Ziel gehören, besprochen und den Schüler*innen auf unterschiedliche Art nähergebracht. Hierzu gehörten u.a.: Erstellung und Verteilung von Komplimentekarten beim Jahreszeitentreffen und vor dem örtlichen EDEKA, Gefühle wahrnehmen, Empathie, Stressbewältigung und Entspannung, Yoga, Fantasiereise, eigene Stärken erkennen, Hilfsbereitschaft, soziale Kompetenz, Rücksichtnahme, Höflichkeit, „Was ist Glück – was macht mich und andere glücklich?“, Glückssymbole, Glücksbringer herstellen, anderen einen Gefallen tun, Planung und Durchführung eines „Glücks-Nachmittags“ für die Eltern und Geschwister mit Vorbereitung der Tischdeko, eines Menüs und Bewirtung