



Projektblatt

Unterrichtseinheit Glück

Zeitraum:	8 Unterrichtsstunden (Winter 2023/24)
Ort:	Klassenraum der Klasse 3b
Beteiligte:	Werte und Normen Kurs Jahrgang 3, Fachlehrkraft
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	Von den SuS gestaltete Glücks-Lapbooks sowie Glücksgläser
Ressourcen/ Kooperation:	Materialien für das Lapbook, leere Einmachgläser mit Deckel
Hauptziele:	SuS setzen sich mit dem Thema Glück auseinander und erfahren, was für sie persönliches Glück bedeutet. Dies stärkt die mentale Gesundheit sowie ein positives Selbstbild.
Beschreibung:	<p>Zunächst setzten sich die SuS mit dem Begriff „Glück“ auseinander. Schnell stellte sich heraus, dass dies bei jedem Kind sehr individuell sein kann und es verschiedene Arten von Glück gibt. Allgemein erleben wir beim Glücklichsein positive Gefühle: Es geht uns gut.</p> <p>Glück können wir in kleinen und großen Momenten erfahren. Manchmal ist das Glück so klein, dass wir es nicht wahrnehmen. Die SuS wurden sensibilisiert, im Alltag (auch) kleine Glücksmomente bewusst wahrzunehmen. Hierzu erstellten wir Glücksgläser, in denen die SuS zu Beginn einer jeden WuN-Stunde ihren persönlichen Glücksmoment des Tages notierten.</p>