



Projektblatt

Gesundes Schulfrühstück

seit November 2011

Zeitraum:	seit November 2011
Ort:	Eingangs- oder Pausenhalle unserer Grundschule
Beteiligte:	alle Schülerinnen und Schüler in Zusammenarbeit mit eigenen Eltern sowie alle Lehrkräfte
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	Schülerinnen und Schüler sowie Eltern wurden durch Elternbriefe informiert
Ressourcen/ Kooperation:	Nahrungsbeiträge zum Frühstück durch Eltern der Schülerinnen und Schüler
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	Reichhaltiges Frühstücksbuffet auf der Grundlage der Ernährungspyramide, Pflege der Gemeinschaft, erfolgreiche Motivation der Schülerinnen und Schüler zur gesunden Ernährung
Hauptziele:	Die Schülerinnen und Schüler lernen die Vielfältigkeit und Schmackhaftigkeit der Ernährungspyramide durch ansprechende Zubereitung kennen. Sie nehmen motiviert in der Gemeinschaft Nahrungsmittel zu sich, die sie teilweise sonst nicht konsumieren.
Beschreibung:	Jeden 1. Mittwoch im Monat findet das gemeinsame, gesunde Schulfrühstück in Form eines Buffets statt. Jede Klassenstufe ist (laut angefertigtem Plan) abwechselnd für jeweils einen Bereich der Ernährungspyramide zuständig (Obst, Gemüse und Brot / Brötchen). Hierzu bringen die Schülerinnen und Schüler an dem Tag von zu Hause etwas aus ihrem Bereich mit, das mundgerecht vorbereitet und in Behältern verpackt ist. Alle Kinder sitzen „durcheinander“ und jeder darf sich überall bedienen. Im Laufe des Vormittags nehmen sich alle noch im „Vorbeigehen“ in die Pause etwas mit.