



Projektblatt

Gesund bleiben als Thema im Sachunterricht

Herbst 2022

Zeitraum:	Herbst 2022
Ort:	Klassenräume der Klassen 1a/1b der GS im Hainhoop
Beteiligte:	Lehrkräfte, Schüler
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	Sachunterrichtsmappe, Plakate
Ressourcen/ Kooperation:	Sachunterrichtsbuch, Arbeitsblätter
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	Rückmeldung seitens der Lehrkräfte
Hauptziele:	Die Schülerinnen und Schüler kennen Möglichkeiten der Gesunderhaltung (passende Kleidung, Zahn- und Körperhygiene,) und wenden diese in ihrem Alltag an.
Beschreibung:	Im Rahmen des Sachunterrichts werden verschiedene Maßnahmen der Gesunderhaltung vermittelt. In der ersten Klasse lernen die Schülerinnen und Schüler (SuS), wie man sich in der kalten und dunklen Jahreszeit passend anzieht (Mantel und Mütze). In Verbindung mit der Mobilitätserziehung wird auch auf den Unterschied von heller und dunkler Kleidung eingegangen. Ebenfalls werden in diesem Schuljahr die Themen „Ernährung“ und „Hygiene“ (regelmäßiges Waschen, Zahngesundheit) behandelt.