



Projektblatt

Gesundes Frühstück in den Klassen

täglich, seit über 10 Jahren durchgängig

Zeitraum:	täglich, seit über 10 Jahren durchgängig
Ort:	alle Klassenräume
Beteiligte:	alle Klassen und Lehrkräfte sowie die Elternschaft
Kommunikation/ Öffentlichkeits- arbeit:	einschulende Eltern werden auf den ersten Elternabenden informiert und um ihre Unterstützung gebeten, regelmäßiges Feedback auf den Elternabenden aller Klassen, Information über Homepage
Ressourcen/ Kooperation:	Zubereitung des Frühstücks der einzelnen Schülerinnen und Schüler durch ihre Eltern oder mit ihnen zusammen, im Schuljahr 2014/15 unterstützt durch ein öffentlich gefördertes Schulobstprogramm
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	Die meisten Schülerinnen und Schüler haben täglich ein gesundes, abwechslungsreiches Frühstück bzw. zumindest Bestandteile hiervon dabei, welche sie motiviert verzehren. Sie werden sensibilisiert dafür, welche Lebensmittel gesund und somit auch lernfördernd sind. Die Elternschaft steht dem Frühstückskonzept sehr positiv gegenüber.
Hauptziele:	Die Schülerinnen und Schüler lernen die Vielfältigkeit und Schmackhaftigkeit gesunder Lebensmittel kennen. Sie nehmen motiviert in der Gemeinschaft Nahrungsmittel zu sich, die sie teilweise sonst nicht konsumieren würden.
Beschreibung:	Täglich vor der 1. großen Pause findet das gemeinsame, gesunde Klassenfrühstück statt. Jede Klasse frühstückt mit der jeweiligen Lehrkraft. Häufig wird das mitgebrachte Frühstück durch die Lehrkraft gewürdigt und z.B. durch die Wahl einer Frühstückskönigin und eines Königs (ggf. mit Hofstaat) spielerisch bewertet, was die Motivation noch erhöht besonders gesunde Lebensmittel mitzubringen und zu essen, aber auch mit anderen auszutauschen. In der Regel wird während der Frühstückszeit aus einem Kinderbuch vorgelesen, Musik gehört oder „Klassengeschäfte“ besprochen, was eine positive Stimmung schafft und das Frühstück als Gemeinschaftserlebnis ritualisiert. Das Thema „Gesunde Ernährung“ ist Pflichtthema im Fach Sachunterricht und wird im Sinne eines Spiralcurriculums regelmäßig aufgegriffen.