Projektblatt

Fitness-Parcours

seit Sommer 2013

Zeitraum:	seit Sommer 2013
Ort:	Erdgeschoss der Grundschule im Hainhoop
Beteiligte:	alle Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte
Kommunikation/ Öffentlichkeits-arbeit:	Schülerinnen und Schüler wurden durch Klassenlehrkräfte und Kinderkonferenz-Vertreter informiert
Ressourcen/ Kooperation:	Bildvorlagen durch „Zaubereinmaleins.de“
Ergebnisse/ Erfolge/ Anerkennung:	Motivation zur zusätzlichen täglichen Bewegung, Schülerinnen und Schüler führen auch auf dem Weg zur Pause oder zur Toilette Übungen durch
Hauptziele:	Die Schülerinnen und Schüler sollen während des Schulalltags möglichst viele Bewegungsanlässe finden, indem sie u.a. auch die Möglichkeit haben, den Fitness-Parcours zu durchlaufen.
Beschreibung:	Im Erdgeschoss der Grundschule hängen 20 verschiedene eingerahmte Bilder, auf denen Kinder bei einer Bewegungsübung zu sehen sind sowie ggf. eine kurze Erläuterung und die Anzahl der Wiederholungen. Nach Einführung des Fitness-Parcours haben alle Klassen mit ihren Klassenlehrkräften den Fitness-Parcours durchlaufen um alle Stationen kennenzulernen. Jede Schülerin und jeder Schüler kann während des Schulvormittags auf dem Weg in die Pause, bei Flitze- oder Regenpausen sowie während der Nachschulischen Betreuung Übungen des Fitness-Parcours absolvieren.