

**Kleiner Leitfaden und Tipps**

# für Eltern und ihre Schulkinder

So unterstützen Sie ihr Kind bei seinem Schulstart

* Freuen Sie sich mit Ihrem Kind auf die Schule!
* Bereiten Sie ihr Kind auf den **Schulweg** vor. Der Schulweg soll eingeübt werden und es könnten Schulweggruppen organisiert werden.
* Fördern Sie die **Selbstständigkeit** ihres Kindes:

- allein in das Schulgebäude/ in den Klassenraum gehen lassen,

- am Vorabend allein (unter Aufsicht) die Schultasche packen lassen,

- Hausaufgaben erklären, aber allein bearbeiten lassen.

- für Rückfragen zur Verfügung stehen.

* Gewöhnen Sie Ihr Kind an einen **festen Tagesablauf**:

- ausreichend Schlaf und Bewegung,

- zeitliche Einplanung der Hausaufgaben,

- Zeit für Gespräche,

- einen ungestörten Arbeitsplatz zur Verfügung stellen,

- Kontrolle des Fernsehkonsums.

* Sorgen Sie regelmäßig für ein **gesundes Schulfrühstück.**
* Arbeiten Sie vertrauensvoll **mit der Schule/den Lehrerinnen** zusammen:

- fragen Sie ihr Kind täglich nach neuen Informationen,

- suchen Sie bei Problemen das Gespräch mit der Klassenlehrerin, z.B. über das Merkheft,

- tragen Sie bitte eventuelle Konflikte mit der Schule nicht vor Ihren Kindern aus,

- sorgen Sie für das Funktionieren der Klassentelefonkette, z.B. durch zusätzliche Telefonnummern.

In Gesprächen mit Eltern haben wir immer wieder festgestellt, dass viele unsicher sind, wie sie ihr Kind auf die Schule vorbereiten können.

Deswegen nennen wir hier wesentliche Punkte.

Ihr Kind hat es in der Schule leichter, wenn es Folgendes kann:

* hilfsbereit sein
* auf andere Rücksicht nehmen
* sich zurückhalten und nicht in den Vordergrund drängen
* ohne Scheu seine Bedürfnisse verständlich äußern (z.B. Toilette)
* eigene und fremde Bücher und Arbeitsmaterialien ordentlich behandeln
* Ordnung halten
* Eigentum anderer achten
* möglichst die mit seinem Namen gekennzeichneten Sachen wieder erkennen und seinen Namen schreiben
* etwa 20 Minuten stillsitzen
* zuhören
* Anweisungen ausführen
* eine Arbeit zu Ende bringen und dabei nicht trödeln
* Schulranzen ein- und auspacken sowie allein auf- und absetzen
* sich selbstständig an- und ausziehen
* eine Schleife binden
* selbstständig den Toilettengang bewältigen, die Toilette sauber hinterlassen und sich die Hände waschen